

RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VÍA ORAL EN PACIENTES CON DISFAGIA



PROMOCIÓN DE LA SALUD

Se recomienda evitar totalmente el consumo de tabaco, si necesita ayuda para la deshabituación del hábito tabáquico, el hospital dispone de un departamento de apoyo. Su médico de familia le puede orientar. El dejar de fumar, mejorará su salud en general, y es algo importante que puede hacer para ayudarse a sí mismo.



El consumo de alcohol no es aconsejable para su recuperación y además puede influir en la eficacia de los medicamentos que usted está tomando.

Ante cualquier incidencia o duda consulte con su
médic@ / enfermer@

TELÉFONOS DE INTERÉS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VÍA ORAL EN PACIENTES CON DISFAGIA



MANEJO DE LA MEDICACIÓN

PACIENTE CON DISFAGIA

(UNIDAD DE DISFAGIA)



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VÍA ORAL EN PACIENTES CON DISFAGIA

La disfagia es la alteración o dificultad para tragar los alimentos, líquidos, saliva o cualquier fármaco. **SI PRESENTA DISFAGIA SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES**

En caso de ser necesaria la vía oral para la administración de medicamentos en pacientes con alteración o dificultad para tragar, se escogerán, siempre que sea posible, medicamentos en forma de solución oral, en polvo, granulados o efervescentes.



SOLUCIÓN ORAL, POLVO, GRANULADOS O EFERVESCENTES

Si el medicamento tiene presentación de solución oral, polvo, granulados o efervescentes seguiremos las siguientes recomendaciones:

✚ Siempre que el medicamento pueda mezclarse con comida (consultar prospecto) se mezclará con una pequeña cantidad de alimento (puré, crema, compota,...)

EVITAR MEZCLARLO CON LÁCTEOS.



✚ Si el medicamento no se puede mezclar con alimentos, se puede añadir a un vaso de agua mezclada con el espesante que permita lograr una viscosidad adecuada al paciente.

✚ En el caso de comprimidos efervescentes, se recomienda disolver primero el comprimido en unos 20ml de agua y posteriormente añadir el espesante.



COMPRIMIDOS, CÁPSULAS,...

Si el medicamento tiene presentación de comprimido o cápsula seguiremos las siguientes recomendaciones:



✚ Se debe confirmar que se puede manipular el comprimido o cápsula que tenemos (consultar prospecto o a su farmacéutico / médico).

✚ En el caso de que el comprimido se pueda triturar, hágalo siempre con un triturador de medicamentos (de venta en farmacias) para evitar la pérdida de fármaco.



✚ Una vez triturado siga las instrucciones indicadas en el primer apartado (medicamentos con presentación oral, polvo,...).

✚ Determinados medicamentos requieren precauciones especiales para manipularlos (como los medicamentos para el tratamiento del cáncer) por características de seguridad. No manipule un medicamento sin conocer los posibles riesgos.

✚ En caso de duda consulte con profesional sanitario.